



Paolo maestro di preghiera

La preghiera come CONTEMPLAZIONE di CRISTO

Introduzione: Il Beato don Giacomo Alberione è stato un grande apostolo di Cristo perché ne è stato un grande contemplativo, sull'esempio di san Paolo che egli definì "il primo mistico" parlando alle Pie Discepoli (APD 47,392).

La liturgia delle Ore offre alla preghiera della Chiesa che entra con i Primi Vespri nel Giorno del Signore, la contemplazione nella lode del cantico che l'Apostolo iscrive nella Lettera ai Filippesi, forse proprio per introdurci nel mistero di Cristo, di cui Paolo illuminò la profondità (Cfr Prefazio del 29 giugno).

CANTO DI ESPOSIZIONE EUCARISTICA

Invito alla preghiera

Solista 1: *Gesù, Maestro divino,*

Solista 2: *"Maestro, sappiamo che sei veritiero e insegna la via di Dio secondo verità" (Mt 22,16)*

Solista 1: *Ti adoriamo come Verbo incarnato,*

Solista 2: *"In principio il Verbo era presso Dio e il Verbo era Dio, e il Verbo si fece carne (Gv 1,1.14)*

Solista 1: *Tu sei mandato dal Padre per istruire gli uomini sulle verità che danno la vita*

Solista 2: *"In lui era la vita. Dalla sua pienezza noi tutti abbiamo ricevuto". (Gv 1,4.16)*

Solista 1: *Tu sei la Verità increata, l'unico Maestro; tu solo hai parole di vita eterna.*

Solista 2: *"Tu solo hai parole di vita eterna". "Voi mi chiamate Maestro e Signore e dite bene, perché lo sono" (Gv 6,68. 13,13)*

Solista 1: *Ti ringraziamo per avere acceso in noi il lume della ragione e il lume della fede e averci chiamati al lume della gloria. Noi crediamo, sottomettendo tutta la nostra mente a te ed alla Chiesa*

Solista 2: *Tu, o Padre, hai rivelato i tuoi misteri ai piccoli (Mt 11,25-27)*

Solista 1: *Mostraci i tesori della tua sapienza*

Solista 2: *Chi trova il tesoro, vende il campo per possederlo (Mt 13,44)*

Solista 1: *Facci conoscere il Padre*

Solista 2: *Come ti disse Filippo: "Mostraci il Padre e ci basta" (Gv 14,8)*

Solista 1: *Rendici veri tuoi discepoli*

Solista 2: *"Se rimanete nella mia parola, sarete veramente miei discepoli" (Gv 8,31)*

Tutti: ACCRESCI LA NOSTRA FEDE

Gesù Verità

CANTO DI ACCOGLIENZA DELLA PAROLA

Letture: **Dalla Lettera di San Paolo apostolo ai Filippesi** (Fil 2,5-11)

Per riflettere pregando

Se tu vivi in noi, Gesù Maestro, il tuo modo di sentire sarà il nostro; quello che il tuo cuore umano-divino custodiva, per Dio e per i fratelli, continua a custodirlo in noi. I tuoi sentimenti profondi ti hanno portato a condividere la fragilità umana, specialmente davanti al dolore e alla morte. Vivi in noi la solidarietà con l'umanità debole e sofferente, perché non sentiamo come un privilegio la tua predilezione, ma come un dono da condividere, una gioia da custodire, una responsabilità che ci gratifica e ci inquieta.

Continua a vivere in noi lo svuotamento di te stesso, perché nel nulla di noi, possa vivere e crescere tu, come in te viveva il cuore del Padre, di cui sei stato volto, voce, mani ...

Concedici di vivere come il servo, la serva dei fratelli, come hai fatto tu, dando la vita per servire in ciascuno il progetto del Padre: essere suoi figli, amati e liberati in te, per poter essere servi gli uni degli altri, docili alla tua volontà di salvezza e vita piena. Dall'aspetto, Gesù Maestro, sei riconosciuto come Pane nel tuo mistero eucaristico, che si consegna per la nostra fame di senso; trasfigura in te la nostra umanità, perché siamo mediatori di vita per i nostri fratelli. Vivi in noi la tenacia del tuo amore "da Dio", che non teme la discesa nel punto più basso dell'umiliazione e dell'abbandono della morte, nella certezza della fedeltà del Padre, che ti rialza nel mattino della nuova creazione, per fare di te il capo dell'umanità rinnovata dal dono della tua vita nell'amore.

Manifestati “Signore” della nostra vita, lungo le nostre giornate colme di azioni e preoccupazioni: tu sei oltre tutto e oltre noi, altro da noi, eppure fatto nostro simile, per farci simili a te.

CANTO DI MEDITAZIONE

Gesù Via

Solista 1: *Gesù, Maestro divino*

Solista 2: *“Sappiamo che sei venuto da Dio come Maestro” (Gv3,2)*

Solista 1: *Ti adoriamo come il Diletto del Padre*

Solista 2: *“Questi è il mio Figlio diletto. Ascoltatelo” (Mt 17,5)*

Solista 1: *Tu sei la Via unica per andare a lui*

Solista 2: *Gesù è la Via nuova e vivente per cui ci avviciniamo a Dio (Ebr 10,20)*

Solista 1: *Ti ringraziamo perché ti sei fatto nostro modello, hai lasciato esempi della più alta perfezione e hai invitato gli uomini a seguirti sulla terra ed in cielo*

Solista 2: *Lungo il mare, Gesù disse ai pescatori: “Seguitemi”*

E al pubblicano: “Seguimi”, e al giovane: “Va, vendi quello che possiedi e avrai un tesoro in cielo; poi vieni e seguimi” (Mc 1,16-17. 24; Lc 18,22)

Solista 1: *Noi ti contempliamo nei vari tratti della vita terrena; ci mettiamo docilmente alla tua scuola. Attraici a te*

Solista 2: *“Attirami dietro a te e corriamo”, dice la sposa allo sposo (Ct 1,4)*

Solista 1: *Attraici a te, perché, camminiamo sulle tue orme rinunciando a noi stessi*

Solista 2: *“Chi vuol venire dietro di me mi segua rinnegando sé stesso, perdendo la propria vita per me”, dice Gesù (Mc 8,34)*

Solista 1: *Attraici a te, perché, cerchiamo unicamente la tua volontà*

Solista 2: *“Non si faccia la mia, Padre, ma la tua volontà” (Lc 22,42)*

Tutti: ACCRESCI IN NOI LA SPERANZA

Guida: “L’esame di coscienza è come l’occhio attento e continuamente posato su Gesù Maestro, in una perenne contemplazione, per copiarne le virtù, per configurare la nostra persona alla sua, per aprire il nostro animo alla sua inabitazione. Costituisce l’atteggiamento del discepolo che guarda, ascolta, penetra il suo Maestro e lo accoglie”. Nel silenzio, ci confrontiamo con la parola di san Paolo, il discepolo che ci indica il Maestro.

RIT. IN CANTO COME RICHIESTA DI PERDONO

Gesù Vita

Solista 1: *Gesù, Maestro divino*

Solista 2: *“Maestro buono, che cosa devo fare
per ereditare la vita eterna?” (Lc 18,18)*

Solista 1: *Ti adoriamo come l'Unigenito di Dio, venuto al mondo
per dare agli uomini la Vita*

Solista 2: *Nel Verbo di Dio c'era la vita. Noi abbiamo visto la sua gloria
di Unigenito di Dio venuto al mondo per rivelarcelo (Gv 1,4. 14. 18)*

Solista 1. *Tu sei venuto al mondo per dare agli uomini la Vita più abbondante*

Solista 2: *“Io sono venuto perché abbiano la vita
e l'abbiano in abbondanza” (Gv 10,10)*

Solista 1: *Ti ringraziamo perché morendo sulla croce ci hai donato la vita, che ci
comunichi nel Battesimo e nutri nell'Eucaristia e negli altri sacramenti*

Solista 2: *Un colpo di lancia trafisse il costato di Gesù morto in croce
e subito ne uscì sangue e acqua (Gv19,34)*

Solista 1: *Vivi in noi, o Gesù, con l'effusione dello Spirito Santo*

Solista 2: *Lo Spirito di Dio che abita in noi, grida la preghiera del Figlio:
“Abbà, Padre” e produce il suo frutto di amore, gioia, pace
oltre ogni legge (Rom 8,11. 16; Gal 5,22)*

Solista 1: *Vivi in noi, o Gesù, onde possiamo amarti con tutta la mente, tutte
le forze, tutto il cuore; e amare il prossimo come noi stessi per amor tuo.*

Solista 2: *Amerai il Signore tuo Dio con tutta la tua mente, tutte le forze
tutto il cuore. Amerai il tuo prossimo come te stesso (Dt 6,4-5; Lev 19,18)*

Tutti: ACCRESCI IN NOI LA CARITÀ

Guida: Ci affidiamo all'intercessione di Maria contemplando con lei Gesù Maestro, che apre la sua scuola a Betlemme, rinnovando l'invito a contemplarlo nel suo annientamento, come hanno fatto la Vergine Madre e san Giuseppe.

PREGHIAMO IL 3° MISTERO GAUDIOSO

Guida: Con qualche istante di silenzio, concludiamo la nostra preghiera

REPOSIZIONE DEL SANTISSIMO E CANTO FINALE