

Gesù ci invita ad essere “pane spezzato” per i nostri fratelli, prolungando nello spazio e nel tempo l’esortazione fatta agli Apostoli – e oggi a noi – “Date voi stessi da mangiare”, intendendo: fatevi dono, siate un’offerta gradita a Dio.

Dilatiamo il processo di cristificazione anche su altre giovani che ancora non percorrono Gesù Via, offriamo per loro sante comunioni affinché ascoltino la voce del cuore e possano consacrarsi a Gesù Maestro Via, Verità, Vita.

### *Completiamo la nostra preghiera*

Con Maria, anima Eucaristica, offriamo al Signore i nostri progetti vocazionali affinché con la sua mediazione susciti, sostenga, formi sante e numerose vocazioni nel nostro Istituto.

*Meditiamo il S. Rosario eucaristico:*

Primo mistero:

**Maria radice dell’Eucaristia**

Secondo mistero:

**Maria, donna dell’ascolto e del sì**

Terzo mistero:

**Maria, primo tabernacolo della storia**

Quarto mistero:

**Maria ai piedi della croce**

Quinto mistero:

**Con Maria diventare Eucaristia.**

### *La parola... pregata*

*Eccomi, Signore dinanzi a Te  
per adorarti e donarti il mio amore.  
Permettimi di camminare  
sui tuoi sentieri di pace, di amore,  
di benevolenza, di santità.  
Tu ti doni incessantemente  
su tutti gli altari del mondo  
e ci assimili a Te cristificando  
il nostro essere carnale  
e donandoci la vita eterna.  
Santifica le nostre anime  
con la Tua presenza continua.  
Il mondo ha fame di Te,  
fa’ che possiamo portarti alle giovani,  
ai malati, all’umanità intera  
attraverso varie forme,  
secondo i talenti di ciascuna.*



## **Preghiamo insieme per le vocazioni**



*Nel nome del Padre e del Figlio  
e dello Spirito Santo*

Credo, mio Dio, di essere innanzi a Te  
che mi guardi e ascolti le mie preghiere.  
Tu sei tanto grande e tanto Santo:  
io ti adoro.  
Tu mi hai dato tutto: io ti ringrazio.  
Tu sei stato tanto offeso da me:  
io ti chiedo perdono con tutto il cuore.  
Tu sei tanto misericordioso:  
ed io ti domando tutte le grazie  
che vedi utili per me.

### *Invocazione*

O Dio dell'Eucaristia  
che vuoi e devi essere da noi amato,  
con tutta la mente, con tutto il cuore,  
con tutta l'anima.  
Noi miseri non abbiamo la forza  
di amarti così perfettamente,  
infondici, te ne supplichiamo,  
il tuo Santo Spirito che è Amore:  
e questo Divino Amore regni  
su tutte le potenze dell'anima nostra  
e le accenda del suo fuoco,  
affinché tutta la nostra vita  
e la stessa morte  
altro non sia che amore a Te.  
o Gesù, che per amore ti sei fatto  
nostro Compagno e nostro Cibo  
nell'Eucaristia, assimilaci a Te.  
Amen!

### *Dalla Sacra Scrittura*

*“Io sono il pane vivo  
disceso dal cielo.  
Se uno mangia di questo pane  
vivrà in eterno  
e il pane che io darò  
è la mia carne  
per la vita del mondo”.*

Gv 6,51



### *Passo parallelo*

*“L'azione santificatrice dell'anima  
sta nella trasformazione nostra  
in Dio attraverso il cibo Gesù Cristo:  
nutrendoci ogni giorno di Gesù Cristo  
Via, Verità, Vita.  
Questo il cibo dato da Dio all'uomo.  
Occorre la manducazione  
e l'assimilazione.  
Dio ha imbandito la mensa:  
«compelle intrare» [spingili  
a entrare]”.*

DF 11

### *Considerazioni*

La forza propulsiva e interiore per il  
processo di trasformazione (tras-forma =  
passare da una forma ad un'altra) va  
attinta nei Sacramenti, soprattutto quelli  
della Riconciliazione e dell'Eucaristia.  
Essi sono i canali di grazia privilegiati  
che la Chiesa ci offre.

**“Io sono il pane vivo  
disceso dal cielo”.**

Dio si rende tanto vicino all'uomo da  
offrirsi come cibo. È il cibo della nostra  
anima, il nutrimento spirituale che ci ac-  
compagna e sostiene nel nostro cammino  
di consacrate.

Dio si dà all'uomo per trasformarlo  
in Lui!

Esiste un miracolo più grande?

Dice il nostro Fondatore: Gesù ci ama e  
per non lasciarci soli ha inventato un modo  
per stare sempre con noi: l'Eucaristia! Egli  
è veramente presente e si fa cibo per noi per  
cristificarci e divinizzarci.

Non è un'azione *tout court*, è neces-  
saria la nostra collaborazione, la volontà di  
entrare in intima unione con Gesù attra-  
verso la preghiera, i Sacramenti, i doveri di  
stato. La fonte è l'Eucaristia e attraverso  
la manducazione e l'assimilazione lascia-  
moci trasformare da Gesù Ostia in Lui, per  
condividerne la vita, i sentimenti, gli esempi.